

**Formulier opzet referaat dinsdag 12 oktober 2021**

**Dit formulier graag 1 september 2021 sturen naar** **referaat@mediant.nl**

|  |  |
| --- | --- |
| Titel referaat | **Licht therapie, als de dagen korter worden** |
| Namen & kwalificaties sprekers | TRWM Walrave, psychiater en A-opleider Psychiatrie van MediantG Huinink Verpleegkundig Specialist StemmingsstoornissenM. van Bendegem Verpleegkundig Specialist Bipolaire Stoornissen |
| Disciplines waarvoor accreditatie aangevraagd moet worden. | [x]  Psychiaters[ ]  FGzPt (klinisch psychologen, GZ-psychologen en psychotherapeuten)[ ]  POH-GGZ[x]  Verpleegkundig specialisten[ ]  Verpleegkundigen [ ]  SKJ |
| Omschrijving & leerdoelen referaat | De diagnostiek en behandeling van seizoensgebonden depressies worden diepgaand besprokenKennis over:* de indicatiegebieden bij de diversiteit aan symptomatologie van de winterdepressie
* hoe lichttherapie praktisch wordt uitgevoerd.
* de leeftijdsgrenzen bij de behandeling met lichttherapie.
* de contra-indicaties bij de behandeling met lichttherapie.
* lichttherapie in relatie tot bipolaire stoornissen.
* de bewezen effectiviteit van Lichttherapie
* de meerwaarde van lichttherapie bij de behandeling van depressies bij zwangere vrouwen, bij menopauzale klachten en bij insomnia
* de diagnostiek en behandeling van de winterdepressie met lichttherapie en alle specifieke indicatie gebieden van lichttherapie.
 |
| Op welke informatie is het referaat gebaseerd?(richtlijnen/ protocollen / vakliteratuur) | Leerboek Psychiatrie, Prof Hengeveld 2018Multidisciplinaire Richtlijn Stemmingsstoornissen 2018Multidisciplinaire Richtlijn Bipolaire Stoornissen 2018Kwaliteits document Behandeling van depressies bij vrouwen in de graviditeit en bij lactatie,2017, Walrave/Dekker/Rijlaarsdam ZGT. |
| Tekst voor uitnodiging | De zomer is voorbij, het najaar komt eraan, de dagen gaan weer korter worden, de nachten worden langer. Graag nodigen wij U uit voor een referaat over de diagnostiek en behandeling van seizoensgebonden stemmingsstoornissen. Een belangwekkend onderwerp, de seizoensgebonden stemmingsstoornis is een jaarlijks terugkerende aandoening die een grote impact kan hebben op het sociaal en beroepsmatig functioneren.De herkenning en de passende behandeling met licht therapie zijn dan essentieel.Wij gaan uitgebreid in op dit interessante onderwerp waarbij alle specifieke aspecten besproken worden. |

Programma:

**(maximaal 2 presentaties van 30 minuten of 3 presentaties van 20 minuten)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tijd | Programma | Spreker  |
| 16.30 | Opening / welkomstwoord | TRWM. Walrave, psychiater en A-opleider van Mediant |
| 16.35 | Lichttherapie, power point presentatie | TRWM. Walrave, psychiater en A-opleider van Mediant |
| 17.15 | Casuïstiek van winterdepressie  | Client Mediant met G Huinink Verpleegkundig Specialist Mediant |
| 17.30 | Interview over lichttherapie  | M van Bendegem Verpleegkundig Specialist Mediant |
| 17.55 | Vragen / discussie |  |
| 18.00 | Afsluiting |  |